

RESUMO

Educação Física e PET-Saúde: relato de experiência sobre algumas das atividades na Unidade Básica de Saúde São Jorge, distrito Butantã/São Paulo.

ALONSO, A. T.; CARVALHO, Y. M. de

Palavras-chave: Educação Física; PET-Saúde; Formação; necessidades de saúde.

O Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) é uma política pública que tem como fio condutor a aproximação e a integração entre ensino, serviço e comunidade para fortalecer a atenção primária no Sistema Único de Saúde (SUS), priorizando as necessidades de saúde da população. Através do Programa é possível que estudantes de graduação, de distintas áreas da saúde, vivenciem diversas realidades do serviço já a partir do primeiro ano de curso. Este trabalho expõe como a minha experiência no PET-Saúde tem contribuído para com a minha formação como profissional de saúde, particularmente da Educação Física. Trata-se de uma experiência na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim São Jorge, localizada no bairro Jardim São Jorge, no distrito Butantã/São Paulo-SP. Há quase um ano no PET-Saúde, acompanhei os atendimentos de enfermagem, as visitas domiciliares, as reuniões de equipe, as reuniões com o NASF, o trabalho do profissional de educação física e dos agentes comunitários na Unidade com práticas corporais e atividade física. Paralelamente, participei das reuniões com a tutora (profissional de educação física), em que realizamos leitura de textos sobre as práticas corporais, o SUS, a saúde coletiva e o núcleo de conhecimentos da educação física e a atenção primária, muitas vezes negligenciada nos currículos da área. Além disso, houve encontros e seminários agregando alunos e preceptores a fim compartilharmos saberes e práticas e discutirmos os projetos da UBS. A participação no dia-a-dia do serviço possibilitou me aproximar dos usuários e conhecer suas necessidades de saúde, seus modos de viver e o quanto a Educação Física está presente em suas vidas. Isso me fez pensar sobre a importância da constituição de vínculos com a comunidade para inventar minha forma de fazer Educação Física com ela. E pude observar o trabalho das equipes multiprofissionais para atender as necessidades do território, nessa interação cada área da saúde contribui onde se esgota a possibilidade de atuação da outra. E, nesse contexto, a Educação Física pode compor com a comunidade e as equipes envolvidas, com o foco na promoção da saúde, tendo como objetivo a autonomia, na dimensão do indivíduo e do coletivo. É fundamental pensar e estar no serviço desde o início da formação, para não perdermos de vista as reais necessidades da população no que se refere à saúde e à Educação Física se o objetivo é formar profissionais com perfil mais adequado às políticas de saúde do país.